

DAFTAR PUSTAKA

- Agista, Isni. 2011. *Penanganan Kasus Stres dalam Menghadapi Aktivitas Kuliah melalui Pendekatan Konseling Behavioristik dengan Teknik Pengelolaan Diri pada Mahasiswa Jurusan Seni Rupa FBS UNNES Tahun Ajaran 2010/2011*. Skripsi tidak diterbitkan. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Alwisol. 2009. *Psikologi Kepribadian Edisi Revisi*. Malang. UMM Press.
- Annisa, A. 2017. *Efektifitas Konseling Behavioral dengan Teknik Self Management untuk Meningkatkan Kecerdasan Emosional Peserta Didik Kelas VII SMP N 19 Bandar Lampung Tahun Ajaran 2017/2018*. Disertasi tidak diterbitkan. Bandar Lampung: Program Pasca Sarjana UIN Raden Intan Lampung.
- Aqib, Zainal. 2014. *Ikhtisar Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Bandung: Yrama Widya
- Arikunto. Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik Edisi Kedua*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asrori, Abid. 2000. *Psikologi Remaja, Karakteristik dan Permasalahannya*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Bahrudin. 2010. *Pendidikan dan Psikologi Perkembangan*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Baron, R.A & Bryne, D. 2005. *Psikologi Sosial*. Jilid II Edisi Kesepuluh. Terjemahan Djuwita, R. Jakarta: Erlangga.
- Budiyono. 2003. *Metodologi Penelitian pendidikan*. Surakarta: Sebelas Maret University Press.
- Corey, Gerald. 2013. *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. Terjemahan E. Koswara. Bandung: PT Refika Aditama.
- Dewantoro, Hajar. 2017. *Pengertian dan Tujuan Pembelajaran Full Day School*, [online], (<https://silabus.org/full-day-school/2017/01/pengertian-dan-tujuan-full-day-school.html>, diakses tanggal 29 November 2017).
- Djumhur dan Surya, Mohamad. 2005. *Bimbingan dan Penyuluhan di Sekolah (Guidance and Counseling)*. Bandung: CV Ilmu.

- Rohmah, Faridah Ainur. 2006. Pengaruh Diskusi Kelompok untuk Menurunkan Stres pada Mahasiswa yang Sedang Skripsi. *Humanitas: Indonesian Psychological Journal*. 3 (1), 50-62.
- Hartono & Boy Soedarmadji. 2012. *Psikologi Konseling*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Hawari, Dadang. 2011. *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Herdiansyah, Haris. 2010. *Metodologi Kualitatif untuk Ilmu-ilmu Sosial*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Jones, Richard Nelson. Tanpa Tahun. *Teori dan Praktik Konseling dan Psikoterapi Edisi Keempat*. Terjemahan Helly P. Soetjipto & Sri Mulyantini Soetjipto. 2011. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Komalasari, Gantina, Wahyuni, dan Karsih. 2016. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta Barat: PT Indeks.
- Latipun. 2010. *Psikologi Eksperimen (Edisi 2)*. Malang: UMM Press.
- _____. 2011. *Psikologi Konseling (Edisi Ketiga)*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Mappiare, Andi. (2006). *Kamus Istilah Konseling dan Terapi*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
- Mumpuni, Yekti & Wulandari, Ari. 2010. *Cara Jitu Mengatasi Stres*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Muna, Nailin. 2017. *Penerapan Konseling Behavioristik dengan Teknik Self Management untuk Mengatasi Kecemasan Menjelang PKL pada Siswa Kelas XI TKJ SMK PGRI 3 TAYU Tahun ajaran 2016/2017*, Skripsi tidak diterbitkan. Kudus: Universitas Muria Kudus.
- Nursalim, Mohammad. 2013. *Strategi dan Intervensi Konseling*. Jakarta: Akademia Permata.
- Odiansyah, Fahmi. 2017. *Bimbingan Konseling Islam dengan Pendekatan Behavioristik melalui Teknik Desensitisasi Sistematis untuk Menangani Stres Akademik Siswa SMP N 1 Kedamean*. Skripsi tidak diterbitkan. Gresik: Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

- Poerwandari, E, K. 2005. *Pendekatan Kualitatif untuk penelitian Perilaku Manusia Edisi Ketiga*. Depok: LPSP3 Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.
- Prasetyo, Haryo Ronggo. 2017. *Penerapan Konseling Behavioristik Teknik Self Management untuk Mengatasi Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Keras pada Siswa Kelas XI SMK NU MA'ARIF KUDUS*. Skripsi tidak diterbitkan. Kudus: Pendidikan Universitas Muria Kudus.
- Pratiwi. Heni. 2018. *Pendekatan Rational-Emotive Therapy (REBT) Teknik Cognitive Disputation untuk Mengatasi Stres dalam Aktivitas Belajar Mengajar Pada Siswa Kelas X MIPA 2 SMA N 3 Pati*. Skripsi tidak diterbitkan. Kudus: Universitas Muria Kudus.
- Rahardjo, Susilo dan Gudnanto. 2013. *Pemahaman Individu Teknik Non Test Edisi Revisi*. Kudus: Kencana Prenadamedia Group.
- Santrock, John W. 1996. *Adolescence: Perkembangan Remaja Edisi Keenam*. Terjemahan oleh Shinto B Adelar dan Sherly Saragih. 2003. Jakarta: Erlangga.
- Seli, Muhammad. 2009. *Metode Pembelajaran Pendidikan Agama Islam dalam Full Day School di Sekolah Alam Bilingual Madrasah Tsanawiyah Surya Buana Lowokwaru Malang*. Skripsi tidak diterbitkan. Malang: Fakultas Tarbiyah Universitas Islam Negeri Malang.
- Sugiharto. 2011. *Pendekatan-pendekatan Konseling*. Semarang: UNNES Press.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Surya, Mohamad. 2003. *Belajar dan pembelajaran*. Bandung: Bani Quraisy.
- Swarafika, Ganta. 2017. *Efektitas Konseling Kelompok Pendekatan Behavioral dengan Teknik Self Management dalam Upaya Mereduksi Perilaku Merokok Peserta Didik Kelas VII SMP Gajah Mada Bandar Lampung*. Disertasi tidak diterbitkan. Bandar Lampung. Program Pasca Sarjana UIN Randen Intan Lampung.
- Walgito, Bimo. 2005. *Bimbingan dan Konseling (Studi dan Karir)*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Willis, Sofyan S. 2014. *Konseling Individual, Teori dan Praktek*. Bandung: Alfabeta.
- Winkel. W.S & Sri Hastuti. 2004. *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Winkel, W. S. 2007. *Psikologi Pengajaran*. Yogyakarta: Media Abadi.